

國立嘉義大學特殊教育中心 109 年度  
「學習障礙學生輔導研習:時間管理策略」  
實施計畫

- 一、依據:教育部 109 年 3 月 4 日臺教學(四)字第 1090012056F 號函辦理。
- 二、目的:為充實輔導區雲嘉嘉國小、教師特教知能，落實身心障礙學生輔導工作，特辦理專業知能講座。
- 三、辦理單位:  
主辦單位:教育部  
承辦單位:國立嘉義大學特殊教育中心
- 四、研習資訊:  
(一)時間:109 年 6 月 6 日(星期六) 08:50-16:10  
(二)地點:國立嘉義大學民雄校區行政大樓 3 樓 A304 教室  
(三)講師:國立清華大學特殊教育學系孟瑛如教授  
(四)參加對象:輔導區雲嘉嘉國小(普通班、特教班、資源班)、特殊學校教師及行政人員；嘉義鑑輔分區大專校院特殊教育輔導人員，共 60 位。
- 五、報名方式:  
(一)採網路線上報名，即日起請至「全國特殊教育資訊網」報名。  
(<https://special.moe.gov.tw/>→教師研習→大專特教研習)。  
(二)錄取順序依序為輔導區國小教師及嘉義縣市大專校院輔導員，錄取名單請逕至全國特殊教育資訊網查詢。
- 六、注意事項:  
(一)報名經錄取者，請務必全程參加，本中心將於全國特殊教育資訊網核發 6 小時研習時數。  
(二)因故無法出席時，請於研習開始前 3 天來電告知，以便安排候補者；聯絡電話:05-2263411 分機 2321。  
(三)為尊重講師，請於開講 20 分鐘內入場。  
(四)本校區實施交通管制，請持研習公文進出校區。  
(五)為響應環保，請參加學員自行攜帶杯具等。  
(六)與會前請做好自主健康管理，若有發燒或呼吸道症狀者，請勿出席。  
(七)進入本校前，將有體溫測量，若額溫高於 37.5°C，恕不得進入校區。  
(八)請參加人員於研習當天自備口罩，並建議研習期間配戴，研習會場並備

有酒精。

(九)為維護校園師生健康，參加人員需填寫健康關懷問卷。

(十)考量因突發狀況導致研習需臨時變動，請學員們於活動前一天務必至本校特殊教育中心首頁/最新消息(<http://www.ncyu.edu.tw/spedc/>)或全國特殊教育資訊網報名介面之/緊急公告/詳閱，以了解研習變動相關最新訊息，如有未盡事宜，得隨時補充修正之。

#### 七、經費及差假：

(一)本研習所需經費由教育部補助。

(二)各校參加研習人員，由原服務單位惠予公(差)假。

#### 八、課程內容

時間	活動內容
08:30~08:50	報到
08:50~09:00	開幕
09:00~10:30	讓孩子成為時間的魔術師/ 有限時間，無限應用篇
10:30~10:40	休息
10:40~12:10	讓孩子成為時間的魔術師/ 時間管理原則篇
12:10~13:00	午餐
13:00~14:30	為孩子的成功找出路 時間管理技巧篇
14:30~14:40	休息
14:40~16:10	時間管理實務教材分享
16:10~	賦歸