

文昌國小學生用餐禮儀

- 1、飯前用肥皂洗手。
- 2、飯前不生氣、不著急。
- 3、打菜的同學必須戴口罩，注意衛生及安全。
- 4、飯菜分配好入席後，保持愉快的心情安靜等待全體一起開動。
- 5、感謝老師及服務的同學。
- 6、用正確的方法使用餐具
- 7、分配到的食物不計較質量之不公平。
- 8、對各種食物不偏愛、不厭惡。
- 9、進食、喝湯時不出聲音。
- 10、放進口裡的食物一次不宜太多。
- 11、養成細嚼慢嚥的習慣。
- 12、注意用餐的姿勢。
- 13、定食定量、不宜暴飲暴食。
- 14、保持餐桌的整潔。
- 15、吃飽飯後以衛生紙擦拭嘴巴及餐具。
- 16、養成飯後潔牙的好習慣。