**教育部體育署105-106學年度國民中小學體操教學計畫**

**體操教學研習簡章**

1. 依據

教育部體育署106年4月11日臺教體署學(二)字第1060009352號函辦理。

1. 目的

為落實體操教學和豐富教學教材，本計畫擬配合國民中小學之體育課程及銜接前三年初階、中階、進階體操教材，以樂趣化、活潑且富創意的教學教材，來增進國民中小學教師之體操教學能力，提高國民中小學學生學習興趣，奠定體操教學基礎。

1. 辦理單位
2. 指導單位：教育部體育署
3. 主辦單位：國立臺灣師範大學體育研究與發展中心
4. 承辦單位：新竹縣政府教育處、嘉義縣政府教育處、高雄市政府教育局
5. 協辦單位：新竹縣立芎林國民中學、嘉義縣立水上國民小學、高雄市立前金國民中學
6. 研習對象
7. 直轄市及縣(市)政府請薦派3名健體領域輔導員參與。
8. 連江縣及金門縣政府請薦派1名健體領域輔導員參與。
9. 國立小學請薦派一名教師參與。
10. 請各縣市政府轉知所屬學校教師踴躍參加。
11. 每場研習至多錄取50位，額滿為止。
12. 研習課程內容

為了培養體操所需的基本能力且確實推動相關教學，本推動方案突破過往教材內容，改以體操基礎能力作為教材編撰內容。今年計畫編撰六個能力，並延續初、中、進階體操教材(見附件一)。

1. 研習日期與地點
2. 北區：106年10月28-29日（星期六、日）

新竹縣立芎林國民中學（307新竹縣芎林鄉新鳳村74號）

1. 中區：106年11月11-12日（星期六、日）

嘉義縣立水上國民小學（608嘉義縣水上鄉正義路182號）

1. 南區：106年12月9-10日（星期六、日）

高雄市立前金國民中學（801高雄市前金區六合二路278號）

1. 報名資訊
2. 報名日期：
3. 北區：即日起至民國106年10月25日（星期三）止。
4. 中區：即日起至民國106年11月08日（星期三）止。
5. 南區：即日起至民國106年12月06日（星期三）止。
6. 報名方式：依服務單位校址就近場次一律採網路報名，報名網址為<https://ppt.cc/fskbAx>。
7. 研習費用：本研習為免費性質，包含研習期間之講義手冊、茶水及餐盒。
8. 認證及說明：
9. 建立各縣市體操教學教師脈絡網。
10. 全程參與研習者將核發研習證明。
11. 本研習可納入公務人員學習時數或各級學校教師研習時數，全程參與可獲研習時數12小時。
12. 其他
13. 如對本研習有任何疑問，請洽下列聯絡資訊：

聯絡人：洪致瑩助理

電話：(02)7734-3251

E-Mail：[w123357789@gmail.com](mailto:w123357789@gmail.com)

地址：10610臺北市大安區和平東路一段162號 體育研究與發展中心

1. 為響應政府環保政策，敬請自備水杯。

(附件一)

教育部體育署105-106學年度(106-107年)國民中小學體操教學計畫

體操教學研習日程表

一、北區

（一）研習地點：新竹縣立芎林國中

（二）研習時間：106年10月28日（六）至106年10月29日（日）

二、中區

（一）研習地點：嘉義縣立水上國小

（二）研習時間：106年11月11日（六）至106年11月12日（日）

三、南區

（一）研習地點：高雄市立前金國中

（二）研習時間：106年12月09日（六）至106年12月10日（日）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第一天課程表 | | |
| 時間 | 課程名稱 | 出席/授課講師 |
| 09:00-09:30 | 報到 | 工作人員 |
| 09:30-09:40 | 體操計畫說明 | 張 琪老師 |
| 09:40-10:30 | 教學安全規範準則 | 張 琪老師  洪育彬老師 |
| 10:30-10:40 | 休息時間 | 工作人員 |
| 10:40-12:10 | 跳躍能力 | 張淳智老師  童俊貴老師 |
| 12:10-13:30 | 午餐&休息 | 工作人員 |
| 13:30-14:00 | 開幕式 | 計畫主持人 |
| 14:00-15:30 | 平衡能力 | 張 鈴老師  邱雅伶老師 |
| 15:30-15:50 | 休息時間 | 工作人員 |
| 15:50-17:20 | 支撐能力 | 陳茂盛老師  林祥威老師 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第二天課程表 | | |
| 時間 | 課程名稱 | 出席/授課講師 |
| 08:30-09:00 | 報到 | 工作人員 |
| 09:00-10:30 | 協調韻律能力 | 王柔文老師  張瓊恩老師 |
| 10:30-10:40 | 休息時間 | 工作人員 |
| 10:40-12:10 | 騰翻能力 | 童俊傑老師  江麗玉老師 |
| 12:10-13:30 | 午餐&休息 | 工作人員 |
| 13:30-15:00 | 綜合能力 | 陳欣慧老師  吳瑞萍老師 |
| 15:00-15:20 | 休息時間 | 工作人員 |
| 15:20-16:20 | 座談會與結業式 | 所有與會人員 |
| 賦歸 | | |

\*研習日程表若有變動，以最新公告為主。