國民健康署「運動保健師資培訓計畫」

106.05.23 v3

第1~4梯次報名簡章

1. **計畫目的**

為因應高齡化社會，培養運動保健專業師資，促進健康老化，向前延伸預防功能，減少長者衰弱、失能風險，本署規劃辦理11梯次「運動保健師資培訓」課程，以運動及醫事專業人員為對象，進行高齡者運動相關增能培訓，運用本署105年「社區高齡運動保健課程」發展完成具實證基礎之介入模式及「健康老化」、「認知功能訓練」、「運動安全及體適能評估」等模組課程，規劃高齡運動保健培訓課程，促使運動保健與基層醫療保健服務相結合，並連結社區健康營造計畫等相關業務計畫，媒合本課程培訓師資擔任本署相關計畫運動保健師資。

1. **培訓對象及規劃**
2. 培訓對象：
   1. 醫事人員：醫事人員及高齡照護相關科系畢業人員。
   2. 運動專業人員：大學以上以體育相關科系或運動專業人員(包括：國民體適能指導員、運動指導員、運動防護員、體育運動相關教師、取得民間執照之運動教練等專業運動背景人士)
3. 培訓人數：106年規劃辦理北中南東共11場，每場100人為原則。
4. 報名方式：
5. 採衛生局推薦及個人自行報名。
6. 為提高實作課程教學效能將進行學員分組，並於報到當日公告分組組別名單，每梯次第二日下午「高齡運動保健課程」需依組別入座，不得自行調整組別。
7. 資格審核機制：由主辦單位依下列序位進行資格審核，以決定學員錄取序位，另序位相同而由衛生局推薦者，將優先錄取，以利後續社區長者健康促進之推動。
   * 1. 第一序位：符合「最近一年內曾從事高齡運動指導」、「課程後願意加入媒合計畫擔任運動保健師資」2項條件者。
     2. 第二序位：符合「過去曾從事高齡運動指導」、「課程後願意加入媒合計畫擔任運動保健師資」2項條件者。
     3. 第三序位：僅符合「課程後願意加入媒合計畫擔任運動保健師資」1項條件者。
8. 培訓時數：培訓時數合計16小時，課程規劃如下表：

第一梯次培訓地點：臺北市立大學 天母校區 國際會議廳

(台北市士林區忠誠路二段101號 科資大樓9樓)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 6月10日  星期六 | 6月11日  星期日 |
| 08:20-10:00 | 健康老化  召集人：林金定 教授 | 老人運動安全評估與體適能評估  召集人：楊雅如/曾國維 教授 |
| 10:20-12:00 | 老人認知功能訓練  召集人：沈明德 治療師 | 老人心理學、團體活動帶領技巧、溝通與團隊增能  召集人：周建智 教授 |
| 12:00-13:20 | 午餐 | 午餐 |
| 13:20-15:00 | 慢性病者運動注意事項及緊急狀況處理  召集人：蔡美文 教授 | 高齡運動保健課程  召集人：曹昭懿 教授 |
| 15:20-17:00 | 老人運動醫學及運動傷害處理  召集人：陳思遠醫師/周立偉教授 |

* + 培訓授課師資依課程召集人安排，每梯次實際授課師資可能有所不同。
  + 臺北市立大學備有室內停車場（每小時30元），6月10日適逢畢業典禮，建議搭乘大眾交通工具前往。

第二梯次培訓地點：高雄市政府社會局 婦幼青少年活動中心

(高雄市鳳山區光復路二段120號)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 6月17日  星期六 | 6月18日  星期日 |
| 08:20-10:00 | 健康老化  召集人：林金定 教授 | 老人運動安全評估與體適能評估  召集人：楊雅如/曾國維 教授 |
| 10:20-12:00 | 老人認知功能訓練  召集人：沈明德 治療師 | 老人心理學、團體活動帶領技巧、溝通與團隊增能  召集人：周建智 教授 |
| 12:00-13:20 | 午餐 | 午餐 |
| 13:20-15:00 | 慢性病者運動注意事項及緊急狀況處理  召集人：蔡美文 教授 | 高齡運動保健課程  召集人：曹昭懿 教授 |
| 15:20-17:00 | 老人運動醫學及運動傷害處理  召集人：陳思遠醫師/周立偉教授 |

* + 培訓授課師資依課程召集人安排，每梯次實際授課師資可能有所不同。

第三梯次培訓地點：花蓮縣衛生局三樓大禮堂(花蓮市新興路200號)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 6月24日  星期六 | 6月25日  星期日 |
| 08:20-10:00 | 健康老化  召集人：林金定 教授 | 老人運動安全評估與體適能評估  召集人：楊雅如/曾國維 教授 |
| 10:20-12:00 | 老人認知功能訓練  召集人：沈明德 治療師 | 老人心理學、團體活動帶領技巧、溝通與團隊增能  召集人：周建智 教授 |
| 12:00-13:20 | 午餐 | 午餐 |
| 13:20-15:00 | 慢性病者運動注意事項及緊急狀況處理  召集人：蔡美文 教授 | 高齡運動保健課程  召集人：曹昭懿 教授 |
| 15:20-17:00 | 老人運動醫學及運動傷害處理  召集人：陳思遠醫師/周立偉教授 |

* + 培訓授課師資依課程召集人安排，每梯次實際授課師資可能有所不同。

第四梯次培訓地點：宜蘭縣政府衛生局健康大樓第三會議室

(宜蘭縣宜蘭市健康路二段2號4樓)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 7月1日  星期六 | 7月2日  星期日 |
| 08:20-10:00 | 健康老化  召集人：林金定 教授 | 老人運動安全評估與體適能評估  召集人：楊雅如/曾國維 教授 |
| 10:20-12:00 | 老人認知功能訓練  召集人：沈明德 治療師 | 老人心理學、團體活動帶領技巧、溝通與團隊增能  召集人：周建智 教授 |
| 12:00-13:20 | 午餐 | 午餐 |
| 13:20-15:00 | 慢性病者運動注意事項及緊急狀況處理  召集人：蔡美文 教授 | 高齡運動保健課程  召集人：曹昭懿 教授 |
| 15:20-17:00 | 老人運動醫學及運動傷害處理  召集人：陳思遠醫師/周立偉教授 |

* + 培訓授課師資依課程召集人安排，每梯次實際授課師資可能有所不同。
  + 詳細交通及位置資訊，請參考報名網頁。

1. 經全程參加本計畫運動保健培訓相關課程，並完成考試通過者，將頒發結業證書，並可擔任國民健康署運動保健師資。
2. **報名資訊**
3. 報名及錄取名單公告日期：
   1. 其他各梯次課程開始前一個月受理網路報名，開課前一日（當週星期五）中午12:00截止報名。
   2. 各梯次開課前五日（當週星期一）公告第一批錄取名單，開課前三日（當週星期三）公告第二批錄取名單，開課前一日（當週星期五）公告第三批錄取名單。錄取名單公告於本計畫網站學員專區，並以電子郵件通知。
   3. 為分組教學之安排及教材準備，若未能到課者，請於開課前聯繫計畫工作人員取消報名。
4. 課程費用：**免費**
5. 參加人數：每場次預計參與人數為100人(名額有限、額滿為止)。
6. 報名方式：採衛生局所推薦及個人自行報名，說明如下：
   1. 衛生局所推薦：採網路報名，由衛生局提供報名網址，請於報名時加註推薦之衛生局所。
   2. 個人自行報名：採網路報名，網址如下：

1.國民健康署網站 => 服務園地 => 活動熱訊

2.輸入網址：goo.gl/9YKAWm

3.掃描QR code

1. 各縣市培訓對象皆可跨區報名參加。
2. 主辦單位保有修改課程內容之權力。
3. 繼續教育學分：臺灣復健醫學會（10點）、公務人員終身學習時數（申請中）、中華民國物理治療學會（申請中）、臺灣職能治療學會（申請中）、台灣老年學暨老年醫學會（申請中）、中華民國護理師護士公會全國聯合會（申請中）、台灣家庭醫學醫學會（申請中）。
4. 課程聯繫資訊：臺北市立大學 運動健康科學系(02) 28718288分機 6408 吳品嫻、傅思凱；kanpai6408@gmail.com
5. **預定辦理培訓梯次**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 梯次順序 | 區域（可跨區參與） | 辦理地點(暫定) | 日期 |
| 第一梯次 | 臺北市、基隆市、連江縣 | 臺北市立大學天母校區國際會議廳 | 6/10、6/11 |
| 第二梯次 | 高雄市、屏東縣 | 高雄市政府社會局  婦幼青少年活動中心 | 6/17、6/18 |
| 第三梯次 | 花蓮縣 | 花蓮縣衛生局3樓大禮堂 | 6/24、6/25 |
| 第四梯次 | 宜蘭縣 | 宜蘭縣政府衛生局  健康大樓第三會議室 | 7/1、7/2 |
| 第五梯次 | 桃園市、新竹縣、苗栗縣 | 桃園市政府衛生局4樓大會議室 | 7/8、7/9 |
| 第六梯次 | 新北市 | 新北市政府衛生局9樓會議廳 | 7/15、7/16 |
| 第七梯次 | 澎湖縣 | 澎湖縣政府地下大禮堂 | 7/22、7/23 |
| 第八梯次 | 台中市、彰化縣、南投縣 | 國立臺灣體育運動大學  田徑場簡報室 | 7/29、7/30 |
| 第九梯次 | 雲林縣、嘉義縣、台南市 | 台南市政府衛生局  東興辦公室大禮堂 | 8/5、8/6 |
| 第十梯次 | 台東縣 | 台東縣政府大禮堂 | 8/12、8/13 |
| 第十一梯次 | 金門縣 | 金門縣政府衛生局  衛生行政大樓三樓會議室 | 8/19、8/20 |