

佛教慈濟醫療財團法人大林慈濟醫院

戒菸衛教初階師資培訓課程

一、目的：香菸為成癮性物質，加深戒治的困難，所含之化學物質更破壞全身重要器官，加重慢性病嚴重程度。造成家庭及社會經濟的負擔。臨床醫護人員為推動、提供戒菸服務之重要人員，應了解國家對於菸害防制的目標及香菸對健康的影響，若能以其專長加上豐富菸害防治知能，對病人健康的危害，深入體會戒菸個案身、心、靈、社會的變化及需求，運用合適的策略及處置，全面投入協助個案重新建構健康的生活型態順利戒菸，必能改善服務品質，提升戒菸成效。

二、主辦單位：嘉義縣衛生局

三、協辦單位：佛教大林慈濟醫院

四、日期/時間：105年5月06日08:00-16:40

105年9月02日08:00-16:40

五、地點：佛教大林慈濟醫院 大愛樓-第一會議室

六、參加對象及人數：執業中之醫事相關人員，共100人

七、報名費：免費

八、學分認證：已申請護理人員繼續教育積分；及格學分證書需全程參與課程、此研習會需完成課程前測、後測成績達75分方發給研習時數證明，歡迎醫護人員報名參與；本課程依規定執行上午簽到、中午簽到及下午簽退，缺一將無法承認學分。

九、報名方式：

1. 報名網址：<http://www.tzuchi.com.tw/tchw/online/register/act.aspx>

2. 報名日期：5/06課程報名截止日，即日起至4/29

9/02課程報名截止日，即日起至8/26

十、聯絡窗口：護理部 曾如玉 TEL：05-2648000 轉 5391

★學員需知：

1. 各類學分及上課時數的認列或相關上課證明開立等，是以簽到表為佐證，為確保您的權益，提醒您務必完成簽到及簽退！
2. 現場報名之學員，為維護學分登錄的權益，字跡請勿潦草，避免學分鍵入身分證字號時，有誤遺漏認證。
3. 研習會課程結束後一週，請自行上行政院衛生署教育積分網站查閱護理積分。若您有相關學分登錄問題，為避免您的權利喪失，請務必於課程結束後一個月內提出，以利補登。

十一、辦理活動場次課程表：

第一場 5/6：

時間	課程主題	主講人
08:00~08:30	報到及填寫課程前測驗卷	
08:30~09:20	從菸害防治法及戒菸資源的轉介- 談醫療機構專業人員在菸害防制的角色	廖慧燕 副主任
09:20~10:10	健康的生活型態與戒菸	
10:10~10:30	休息	
10:30~11:20	團體戒菸及拒菸帶領技巧	吳季陵 護理師
11:20~12:10	CO 儀器操作	
11:50~13:00	午餐	
13:00~13:50	國內外菸害防治之推動成效-以運動處方介入為例	蔡明倫 組 長
13:50~14:40	菸害的流行病學/認識二手菸	謝昌成 副主任
14:40~14:50	休息	
14:50~15:40	尼古丁、菸癮與戒菸藥物治療	林名男 副院長
15:40~16:30	戒菸行為改變模式與策略	
16:30~16:40	綜合討論暨完成課程評量後測	

第二場 9/2：

時間	課程主題	主講人
08:00~08:30	報到及填寫課程前測驗卷	
08:30~09:20	從菸害防治法及戒菸資源的轉介- 談醫療機構專業人員在菸害防制的角色	廖慧燕 副主任
09:20~10:10	健康的生活型態與戒菸	
10:10~10:30	休息	
10:30~11:20	團體戒菸及拒菸帶領技巧	吳季陵 護理師
11:20~12:10	CO 儀器操作	
11:50~13:00	午餐	
13:00~13:50	國內外菸害防治之推動成效-以運動處方介入為例	蔡明倫 組 長
13:50~14:40	菸害的流行病學/認識二手菸	謝昌成 副主任
14:40~14:50	休息	
14:50~15:40	尼古丁、菸癮與戒菸藥物治療	林名男 副院長
15:40~16:30	戒菸行為改變模式與策略	
16:30~16:40	綜合討論暨完成課程評量後測	

講師簡介

林名男

- 大林慈濟醫院副院長
- 大林慈濟醫院家醫科主任
- 大林慈濟醫院戒菸門診主治醫師

廖慧燕

- 大林慈濟醫院護理部副主任
- 全國菸害預防講師

吳季陵

- 大林慈濟醫院衛教護理師
- 菸害防制臨床護理種子教師

謝昌成

- 大林慈濟醫院副主任
- 大林慈濟醫院家醫科主治醫師
- 大林慈濟醫院戒菸門診主治醫師

蔡明倫

- 大林慈濟醫院復健科組長
- 大林慈濟醫院物理治療師